

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 20»  
С. Г. Машенко  
20.07.2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
МБДОУ «Детский сад № 20»  
на 2021 – 2022 учебный год

### Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 20» (далее Учреждение) на 2021 – 2022 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. От 21.07.2014);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 (с изм. от 04.04.2014) «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом Минобрнауки РФ от 14.03.2000г. № 62/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;
- Примерной образовательной программой дошкольного образования «Детство» под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой и др., 2016 г.

Учебный план составлен в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад № 20», разработанной учреждением самостоятельно на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Реализация объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план на 2021-2022 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В 2021-2022 г. в Учреждении функционирует 6 возрастных групп от 1 до 7 лет, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста № 1 (1-2)
- Первая младшая № 5 (2-3)
- Вторая младшая № 2 (3-4)
- Средняя группа № 3 (4-5)
- Старшая группа № 4 (5-6 лет)
- Подготовительная к школе группа № 6 (6-7 лет)

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 28,29,32) в структуре учебного плана Учреждения выделены две части: инвариантная и вариативная. Инвариантная часть реализует обязательную часть основной образовательной программы Учреждения. Вариативная часть учитывает условия Учреждения, интересы и особенности воспитанников, запросы

родителей. Обе части учебного плана реализуются во взаимодействии друг с другом, органично дополняя друг друга, и направлены на всесторонне развитие детей.

**Максимально допустимый объем образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ**

Возраст детей	Длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки	
		I половина дня	II половина дня
От 1 до 3 лет	Не более 10 мин.	8-10 мин.	8-10 мин
От 3 до 4 лет	Не более 15 мин.	30 мин.	-
От 4 до 5 лет	Не более 20 мин.	40 мин.	-
От 5 до 6 лет	Не более 25 мин.	45 мин.	Не более 25 мин.
От 6 до 7 лет	Не более 30 мин.	1ч. 30 мин.	Не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

**Блок возрастных образовательных нагрузок**

Возраст детей	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Продолжительность занятий в минутах	8 мин.	8-10мин.	Не более 15 мин.	Не более 20 мин.	Не более 25 мин.	Не более 30 мин.
Количество условных учебных часов в неделю	10	10	10	10	14	15
Общее астрономическое время в неделю	<b>1ч20м</b>	<b>1ч.40</b>	<b>2ч30м.</b>	<b>3ч20м</b>	<b>5ч50м</b>	<b>8ч30м</b>
Длительность учебного года (за вычетом летнего периода, каникул)	45ч20м	56ч40м	85ч	113ч20м	198ч20м	289ч

**Учебный план по программе «Детство»  
под редакцией Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой**

**Дошкольный возраст**

Образовательная область	Вид деятельности	Количество образовательных ситуаций в неделю			
		2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
		3-4 лет (15 мин.)	4-5 лет (20 мин.)	5-6 лет (25 мин.)	6-7 лет (30 мин.)
Социально-коммуникативное развитие	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	1/15м чередуются	1/20м чередуются	1/25м	1/30м
				1/25м	1/30м
Познавательное развитие	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование.	1/15м	1/20м	1/25м	1/30м
	Математическое и сенсорное развитие			1/25м	1/30м
Речевое развитие	Развитие речи	0,5/15м	1/20м	1/25м чередуются	1/30м
	Подготовка к обучению грамоте	-	-		1/30м
	Ознакомление с художественной литературой	0,5/15м	В совместной деятельности		
			Интегрируется во все образовательные ситуации		
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/15м	1/20м	1/25м	1/30м
	Лепка	1/15м	1/20м	1/25м	1/30м
	Аппликация	чередуются	чередуются	чередуются	чередуются
	Конструирование	-	-	1/25м	1/30м
				Интегрируется в совместной и игровой деятельности	
Музыка	2/30м	2/40м	2/50м	2/60м	
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	3/45м	3/60м	2/50м	2/60м
	Физическая культура на улице	-	-	1/25м	1/30м
<b>ИТОГО</b>		<b>10/2ч.30м.</b>	<b>10/3ч.20м.</b>	<b>12/5ч</b>	<b>13/6ч.30м.</b>
<b>Вариативная часть</b>					
Дополнительные образовательные услуги		-	-	1/25м	2/1ч
<b>ИТОГО</b>		<b>10/2ч.30м.</b>	<b>10/3ч.20м.</b>	<b>13/5ч.25м.</b>	<b>15/7ч.30м.</b>







## Физкультурно-оздоровительные мероприятия

Формы организации	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада					
	Группа раннего возраста (с 1 до 2)	1 младшая группа (с 2 до 3)	2 младшая группа (с 3 до 4)	Средняя группа (с 4 до 5)	Старшая группа (с 5 до 6)	Подготовительная к школе группа (с 6 до 7)
Утренняя гимнастика						
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 минут)					
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Закаливающие процедуры	Ежедневно после дневного сна					
Дыхательная гимнастика						
<b>Физкультурные занятия</b>						
Физкультурные занятия в спортивном зале	2 раза в неделю по 8 минут (в группе)	2 раза в неделю по 10 минут	3 раза в неделю по 15 минут	3 раза в неделю по 20 минут	2 раза в неделю по 25 минут	2 раза в неделю по 30 минут
Физкультурные занятия на свежем воздухе	-	-	-	-	1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>Спортивный досуг</b>						
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)					
Спортивные праздники	-	-	-	Летом 1 раз в год	2 раза в год	
Физкультурные досуги и развлечения	-	-	1 раз в квартал	1 раз в месяц		